



Obstspieße mit Dip

- 250 g Magerquark oder Naturjoghurt
 - Milch
 - Zucker und Zimt
 - Spieße (Schaschlickspieße oder Zahnstocher)
 - Verschiedene Obstsorten, z.B. Erdbeeren, Äpfel und Trauben.
1. Rühre zuerst den Dip an. Vermische Quark mit Milch, ein wenig Zimt und Zucker. Du kannst auch Honig zum Süßen nehmen, das ist auch sehr lecker. Wenn du Joghurt nimmst, brauchst du keine Milch.
 2. Wasche das Obst und schneide es klein: halbiere die Erdbeeren, schneide die Äpfel in mundgerechte Stücke und zupfe die Trauben.
 3. Spieße nun die Obststücke auf: entweder nacheinander auf Schaschlickspieße oder jeweils zwei Teile auf einen Zahnstocher.
- Dazu den Quark zum Dippen :)